

C A T R E U N I T A T I L E D E I N V A T A M A N T P R E U N I V E R S I T A R
D I N M U N I C I P I U L P I T E S T I

Doamnei/Domnului Director
(PRESEDINTE AL CELULEI DE URGENTA)

Avand in vedere adresa nr.19762/29.09.2016 a Institutiei Prefectului – Judetul Arges si a Inspectoratului pentru Situatii de Urgenta judetean Arges, prin care se cere intensificarea pregatirii, prevenirea si gestionarea situatiilor de uregenta specifice riscului la cutremure si /sau alunecari de teren, se impun urmatoarele masuri:

- verificarea si actualizarea documentelor specifice;
- verificarea sistemului de alarmare al unitatii;
- pregatirea mijloacelor de comunicatii radio, telefonice/fax;
- instruirea responsabililor cu actiunile de aparare;
- completarea stocului de mijloace si materiale de aparare;
- pregatirea tehnicii si materialelor de interventie;
- intensificarea pregatirii personalului didactic/auxiliar si a elevilor cu masurile ce se impun in caz de cutremur;
- afisarea la avizier si prin mijloace informatice disponibile, a masurilor in caz de cutremur.

Pentru aducerea la indeplinire a acestor cerinte, va inaintam alaturat, un set de **Masuri in caz de cutremur.**

Luand in considerare ultimele evenimente produse, cutremurul din Italia cu consecinte atat umane cat si materiale deosebit de grave, dar si cutremurul produs recent in tara noastra cu impact deosebit in plan psihologic asupra populatiei; In calitatea de Director si de Presedinte al Celulei pentru situatii de urgenta din cadrul unitatii dumneavoastra, va rugam sa aveti in vedere aducerea la indeplinire a masurilor stabilite si aprobate.

PRESEDINTELE C.L.S.U.
PRIMAR
Constantin Corneliu Ionescu



INSPECTOR DE PROTECTIE
CIVILA

Virgil Andreescu



CUM NE PREGĂTIM PENTRU UN CUTREMUR???

ÎN VEDEREA PREGĂTIRII PENTRU CUTREMUR, LUĂM URMĂTOARELE MĂSURI:

- ◆ Fixăm mobilierul, care se poate deplasa în timpul unei mișcări seismice, de un perete sau alt element de construcție solid.
- ◆ Amplasăm obiectele grele, care ne pot răni, în partea de jos a încăperii.
- ◆ Stabilim cu membrii familiei un plan de protecție în caz de cutremur.
- ◆ Asigurăm o minimă rezervă de urgență formată din apă, alimente neperisabile, lanternă, aparat radio portabil, acumulatori și medicamente de bază



DACĂ NE AFLĂM ÎN INTERIORUL UNEI CLĂDIRI:

- ◆ **Ne păstrăm CALMUL.** Panica poate produce victime.
- ◆ Încercăm să liniștim persoanele din jur.
- ◆ **RĂMÂNEM ÎN INTERIOR** - de obicei, după primele mișcări seismice, pot urma replici ale cutremurului, inițial suficient de puternice pentru a provoca noi pagube. În astfel de cazuri, oamenii se rănesc cel mai adesea atunci când intră sau ies din clădire.
- ◆ **Ne îndepărtăm de ferestre sau obiecte grele.**
- ◆ **Ne așezăm** sub tocul ușii, o grindă de rezistență, lângă un perete de rezistență sau sub o piesă de mobilier solidă. Dacă nu există o masă sau un birou în apropierea noastră, adoptăm o poziție ghemuit, acoperit și susținut de un obiect solid.
- ◆ **NU fugim pe scări.** Scările sunt foarte sensibile în caz de cutremur, iar coborârea sub efectul oscilațiilor seismice este foarte periculoasă.
- ◆ **NU sărim pe fereastră.**
- ◆ **NU folosim liftul.** Dacă rămânem blocați în lift încercăm să ieșim cât mai repede, apăsând butonul de oprire și apoi butonul celui mai apropiat etaj.
- ◆ **Ne îndepărtăm** de oglinzi, ferestre, uși și pereți exteriori, sobe, mobilier înalt.
- ◆ **NU ne așezăm** sub lustre sau alte obiecte grele suspendate.

DACĂ SUNTEM AFARĂ:

- ◆ **NE PĂSTRĂM CALMUL.**
- ◆ **Ne îndepărtăm** de clădiri, stâlpi de electricitate, cabluri, copaci sau orice alt obiect care ar putea să cadă.
- ◆ **Ne îndreptăm** spre un spațiu deschis.
- ◆ În cazul unor distrugerii majore, intrăm în clădire numai cu permisiunea autorităților.

DACĂ NE AFLĂM ÎNTR-UN VEHICUL:

- ◆ **NE PĂSTRĂM CALMUL.**
- ◆ **În autobuz sau metrou:** rămânem pe loc până când mișcarea seismică încetează și urmăm recomandările pe care le primim.
- ◆ **În mașină:** oprim cât mai repede cu putință și rămânem în interior. Evităm podurile, tunelurile. Evităm să oprim lângă clădiri, copaci, pasaje și cabluri de electricitate.

DACĂ SUNTEM PRINȘI SUB DĂRĂMĂTURI:

- ◆ **NE PĂSTRĂM CALMUL.**
- ◆ **NU folosim** focul deschis (lumânări, chibrituri, etc), folosim o lanternă.
- ◆ **Încercăm** să semnalizăm prezența folosind un fluier sau o lanternă.
- ◆ **Lovim ritmic** într-o țevă sau într-un perete astfel încât echipele de intervenție să ne poată localiza.

COMPORTAMENT DUPĂ CUTREMUR:

- ◆ **NE PĂSTRĂM CALMUL. PANICA NU POATE FACE DECÂT RĂU.**
- ◆ **Verificăm dacă suntem răniți.** La nevoie, încercăm să ne acordăm primul ajutor.
- ◆ **În cazul** în care, în urma unui cutremur sunt persoane rănite, acestea trebuie să fie eliberate din locurile unde au rămas prinse și să li se acorde primul ajutor. Răniții grav nu trebuie mișcați decât dacă sunt în pericol imediat de a fi răniți suplimentar din alte cauze, până la acordarea unui ajutor sanitar-medical calificat. În caz contrar, starea răniților ar putea fi agravată de manevrarea necorespunzătoare. De asemenea, persoanele în putere trebuie să se îngrijească de siguranța copiilor, bolnavilor, bătrânilor și să acorde tot sprijinul echipelor de salvare.
- ◆ **Trebuie să fim pregătiți** pentru eventualele replici ale cutremurului. Aceste cutremure secundare pot fi suficient de puternice pentru a produce noi pagube.
- ◆ **Trebuie să fim atenți** la eventualele pericole produse de construcțiile afectate. Replicile cutremurului pot dărâma clădirile, drumurile, podurile, pasajele afectate.

- ◆ **NU folosim** liftul chiar dacă acesta funcționează.
- ◆ **Verificăm** dacă sunt scurgeri de gaze sau apă. Verificăm dacă a fost întreruptă alimentarea cu energie electrică.
- ◆ **Oprim alimentarea** cu apă, gaz și energie electrică.
- ◆ **Dacă simțim miros de gaz**, NU încercăm să întrerupem alimentarea cu energie electrică și nici să decuplăm siguranțele. O singură scânteie poate provoca un incendiu. Deschidem geamurile și ușile pentru aerisire.
- ◆ **NU repornim** alimentarea cu gaz, lăsăm compania furnizoare să se ocupe de asta.
- ◆ **Clădirile trebuie părăsite** calm, fără a lua lucruri inutile, iar drumul spre ieșire trebuie verificat cu grijă, pentru a evita expunerea la pericole.
- ◆ **Pentru orice eventualitate**, trebuie prevenită rănirea provocată de căderea unor tencuieli, cărămizi, etc. la ieșirea din clădire, utilizând o cască de protecție sau, în lipsa acesteia, un scaun (taburet) ori alt obiect protector (geantă, ghiozdan, cărți groase, etc.). Dacă la ieșire ușile sunt blocate, trebuie să se acționeze fără panică pentru deblocarea acestora. Dacă ușile nu pot fi deblocate, se recomandă spargerea geamului, curățirea ramei și a zonei de cioburi, utilizând un scaun, o vază, etc. și evacuarea prin golul astfel creat.
- ◆ **După ce am părăsit clădirea**, ne deplasăm într-un spațiu deschis, la o distanță apreciată ca sigură față de clădirile afectate și cablurile electrice căzute. Nu uităm să luăm rucsacul de urgență.
- ◆ **În cazul în care plecăm de acasă**, anunțăm membrii familiei sau prietenii unde ne aflăm.

UTILIZAREA TELEFOANELOR

- ◆ **Telefonul nu trebuie utilizat** decât pentru apeluri către serviciile de urgență, în cazuri justificate, pentru a nu bloca circuitele telefonice.

INFORMATIILE OFICIALE

♦ **Nu trebuie luate în considerare** zvonurile care apar frecvent imediat după seisme, chiar dacă aparent sunt vehiculate de așa-zisi specialiști. Trebuie urmărite anunțurilor făcute de autoritățile publice prin intermediul posturilor de radio și de televiziune naționale și sfaturile de acțiune imediată ale serviciilor de urgență.

FOARTE IMPORTANT! Pentru mai multe informații, vă rugăm să consultați următoarele site-uri: www.wigsu.ro; www.wisuarges.ro și să descărcați aplicația DSU (pentru sistemele de operare android și IOS)

Campania națională de informare și pregătire a populației pentru cutremur "Nu tremur la cutremur" este realizată pe fondul necesității transmiterii către populație a unui mesaj unitar, conținând informații corecte privind modul de comportare în cazul producerii unui cutremur.

Diseminarea informațiilor este realizată prin intermediul materialelor printate (flyere, afișe și leaflet-uri) și a celor șapte spoturi animate. Publicul țintă al campaniei este informat despre modalitățile de pregătire pentru efectele unui seism major și despre comportamentul adecvat în situația declanșării unui cutremur de magnitudine ridicată. Sunt abordate mai multe situații: în locuință, pe stradă, la serviciu, în centre comerciale și la școală.

KITUL DE SUPRAVIEȚUIRE

Un cutremur major vă poate afecta existența și poate modifica temporar mediul înconjurător. Astfel, este posibil ca, după un astfel de eveniment, un număr mare de persoane să aibă nevoie de ajutor și asistență calificată. **De aceea este important să fiți pregătit pentru a vă putea descurca singur timp de aproximativ trei zile.**

Un kit de supraviețuire este un set de obiecte **de care probabil veți avea nevoie pentru siguranța dumneavoastră.** Verificați conținutul kitului periodic și înlocuiți stocul de apă și alimente. De recomandat să fie ținut cât mai aproape de ieșirea din locuință.

Conținutul kitului de supraviețuire:

I. Apă și alimente (apă - min. 4 litri de persoană; conserve sau alimente neperisabile; deschizător de conserve; alimente pentru copii (dacă este necesar).

II. Medicamente și materiale de uz medical (medicamentele necesare dacă suferiți de boli cronice: astm, diabet zaharat, hipertensiune arterială etc.; analgezice, antiseptice, dezinfectant și bandaje; mănuși și mască sterilă)

III. Produse de igienă (gel anti-bacterian; batiste, șervețele umede, prosoape de hârtie, hârtie igienică, etc; haine de schimb.

IV. Materiale de primă necesitate (pătură sau sac de dormit; fluiet; briceag; lanternă cu baterii; radio cu baterii; chibrituri (păstrate în recipiente închise ermetic); încălțăminte.

V. Acte (copii ale actelor importante: carte de identitate, contractul casei, asigurări, contracte, analize medicale, etc. (păstrate în pungi de plastic închise ermetic)